Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,59	7,8	10,6	14,9	188
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	35,89	9,4	17,8	14,1	256
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,89	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК	200	14,44	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,7	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**89,21**	**28,2**	**34,3**	**125,2**	**927**
Всего				**89,21**	**28,2**	**34,3**	**125,2**	**927**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева